



Partijvorm vier tegen vier op twee pupillendoelen

Uitleg voetbaltraining

In deze voetbaltraining maak je twee partijen van vier spelers of twee partijen van vijf spelers. Beide teams spelen een normale wedstrijd. Ze proberen bij de tegenstander te scoren en te voorkomen dat zij zelf een doelpunt tegen krijgen. Je speelt met keeper als je met pupillen doelen werkt. Bestaan de doelen uit pionnen dan speel je zonder keeper. Zet de pionnen drie meter uit elkaar.

Aandachtspunten

In deze oefenvorm hebben de pupillen vrij spel. Speel in op wat er in het veld gebeurt en leg af en toe het spel stil om uit te leggen wat er beter kan.