http://www.voetbaltrainingonline.nl

Partijvorm 1
Organisatie

- **Niveau:** D-pupillen of hoger
- **Aantal spelers:** 9 tot 14
- **Duur:** ongeveer 35 minuten
- **Veldafmetingen:** 30 bij 40 meter tot 40 bij 50 meter

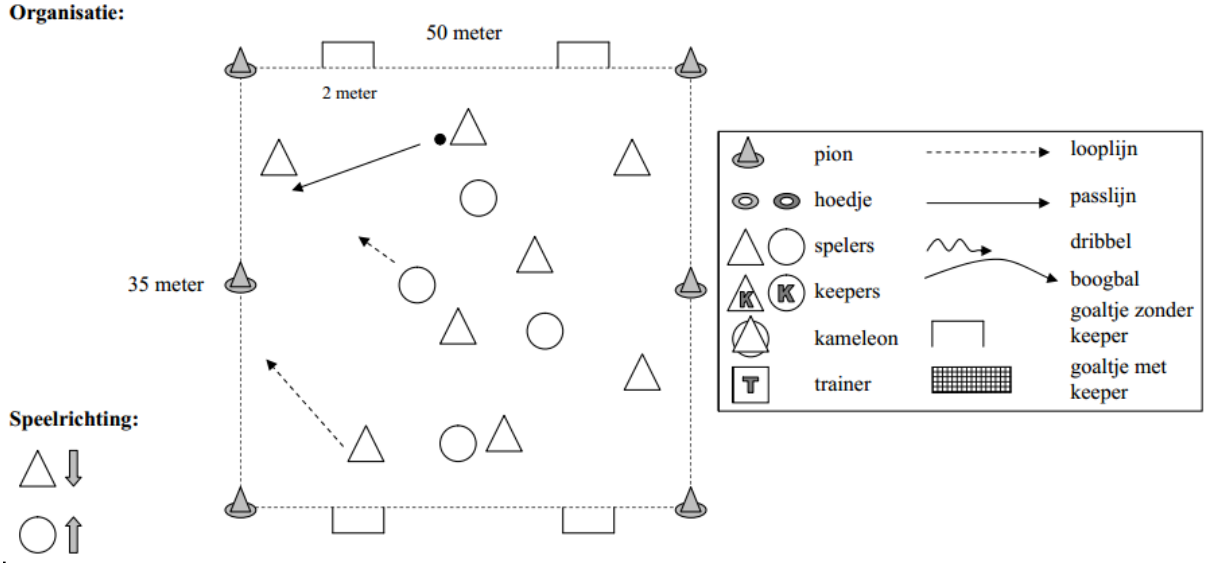
Uitleg voetbaltraining

- In deze partijvorm wordt er acht tegen 4 gespeeld
- Heb je méér of minder spelers? Dan kun je ook kiezen voor een partijvorm van zes tegen drie, zeven tegen drie, zeven tegen vier, negen tegen vier of negen tegen vijf.
- Zorg er voor dat je bij meer of minder spelers de afmetingen van het veld aanpast
- Na vijf keer overspelen mag het acht-tal scoren
- Het 8-tal mag scoren na 5 keer overspelen.
- Het team met vier spelers mag altijd scoren
- Telkens als de bal uit gaat, nadat er gescoord is of als de bal onderschept wordt door het viertal begin je opnieuw met tellen.
- Wissel door na vijf doelpunten of maximaal 10 minuten.
- Je kunt de moeilijkheidsgraad aanpassen door ze vaker of juist minder vaak over te laten spelen voor een punt

Aandachtspunten

- Juiste balsnelheid
- De bal moet laag over de grond gehouden worden
- De linker- en rechtervoet moeten gebruikt worden
- Aanname met de juiste voet

Organisatie:



http://www.voetbaltrainingonline.nl