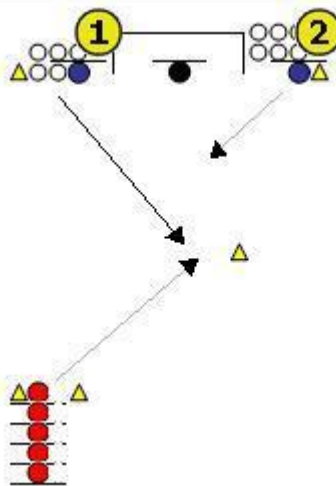


Afwerkvorm

Zwart=Keeper Blauw=Trainer Rood=Speler

De speler loopt naar de gele pion. Dan schiet trainer 1 de bal naar de speler. De speler neemt de bal aan en schiet vervolgens op doel met een wreeftrap. Dan loopt de speler door naar het doel en gooit trainer 2 een bal en maakt de speler een snoekduik. De speler legt 1 bal bij trainer 1 en 1 bal bij trainer 2.

Materiaal: 5 pionen - 10 ballen - 1 doel



<http://www.voetbaltrainingonline.nl>