

<p>Afwerkvorm</p> <p>Zwart=Keeper      Blauw=Trainer Rood=Spelers</p> <p>De speler rent met de bal naar de middelste pion. Daar leg je de bal stil met de onderkant van de voet. Dan ren je 1 pion terug en tik je die pion aan. Dan ren je weer naar de bal en schiet je op doel met een wreeftrap.</p> <p>Als je geschoten hebt dan loop je door naar de goal en gooit de trainer de bal. Dan maak je een snoekduik.</p> <p>Materiaal: 9 pionnen - 10 ballen - 1 doel</p>	
---	--

<http://www.voetbaltrainingonline.nl>