

<p>Afwerkvorm</p> <p>Wit=Keeper Zwart=Trainer = Blauw=Spelers</p> <p>De trainer speelt de bal voor het doel. De speler komt inlopen en schiet op doel doormiddel van een wreeftrap met zijn rechtervoet. Hij pakt vervolgens de bal en legt hem terug bij de trainer. Dan sluit hij weer achter aan in de rij.</p> <p>De oefening kan ook van de andere kant worden gedaan. Dan wordt er met de linkervoet op doel geschoten.</p> <p>Materiaal: 6 dopjes - 8 ballen - 1 doel</p>	
---	--

<http://www.voetbaltrainingonline.nl>