

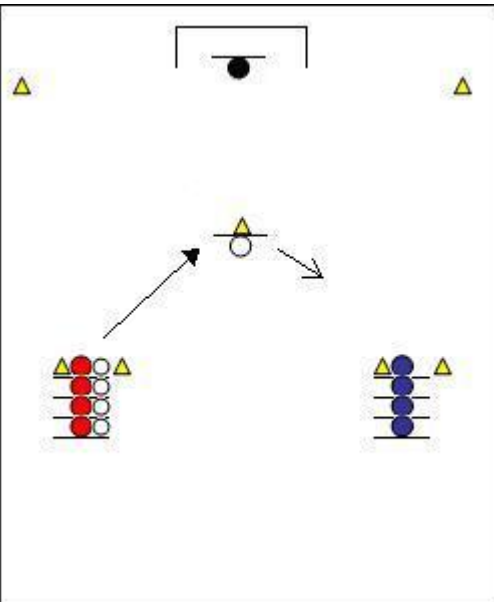
Afwerkvorm

Zwart=Keeper Wit=Trainer
Rood=Team 1 Blauw=Team 2

De rode speler speelt de bal naar de trainer. De trainer legt de bal naar links en de blauwe speler schiet dan op doel. Hij pakt dan de bal en loopt om de pion terug.

Als team blauw geschoten heeft dan wisselen de teams van taak. Blauw speelt dan de bal naar de trainer en rood schiet vervolgens op doel. Dit kan in een wedstrijdvorm worden gespeeld.

Materiaal: 7 dopjes - 5 ballen - 1 doel



<http://www.voetbaltrainingonline.nl>