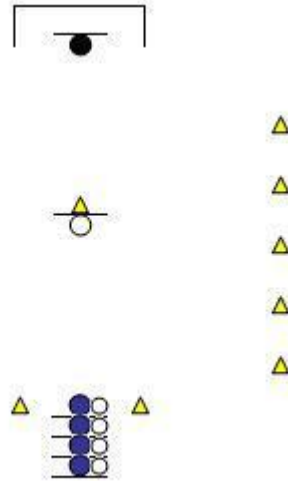


Afwerkvorm

Blauw=Speler Wit=Trainer Zwart=Keeper

Iedere speler heeft een bal. De speler speelt de bal met binnenkant voet rechts naar de trainer. De trainer gooit de bal op en de speler komt inlopen. Hij probeert de bal te schieten met de wreef van zijn rechtervoet zonder dat de bal op de grond stuitert. Als hij geschoten heeft pakt hij de bal en dribbeld om de pionen terug. (slalommen). Ook de oefening met links.

Materiaal: 8 pionen - 9 ballen - 1 doel



<http://www.voetbaltrainingonline.nl>