



Uitleg voetbaltraining

Bij deze trainingsvorm speelt de speler eerst over naar zijn medespeler. Hierna loopt hij door om de bal weer terug te ontvangen en werkt hij af op doel. Als er op doel geschoten is haalt de schutter de bal op en sluit weer achteraan aan. Na zo'n vijf of 10 minuten wisselen de spelers van kant.

Aandachtspunten

Bij het trainen van E-Pupillen is het belangrijk om goed aan te geven waar de spelers op moeten letten. Let er wel op dat je dit doet in duidelijke taal, die jonge spelers ook kunnen begrijpen. Zorg er bijvoorbeeld voor dat je geen moeilijke voetbaltermen gebruikt.

<http://www.voetbaltrainingonline.nl>